
ICF indikatorsett v.0.5 2007

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
-------------------------	-------------	-------------	--------------

Kapittel b1 Mentale funksjoner

Dette kapittelet er om hjernens funksjoner - både overordnede mentale funksjoner, som bevissthet, energi og handlekraft - og spesifikke mentale funksjoner, som hukommelse, språk og regning

Overordnede mentale funksjoner (b110-b139)

b1263	Psykisk stabilitet	Mentale funksjoner som gir personlighetstrekk som å være likevektig, rolig og fattet, til forskjell fra å være irritabel, bekymret, uberegnelig og lunefull	
b1266	Selvtillit	Mentale funksjoner for personlighetstrekk som selvsikkerhet, mot og pågåenhet, til forskjell fra å være engstelig, usikker og selvutslettende	
b1300	Energiniivå	Mentale funksjoner som gir handlekraft og utholdenhet	
b1340	Søvmengde	Mentale funksjoner som medvirker til hvor mye av døgnet som tilbringes i søvn	

Spesifikke mentale funksjoner (b140-b189)

b1400	Opprettholde oppmerksomhet	Mentale funksjoner som fører til konsentrasjon så lenge det er behov for det	
b1641	Organisering og planlegging	Mentale funksjoner som medvirker til å koordinere deler til en helhet og systematisere, og som medvirker til utvikling av en metode eller handlemåte	

Kapittel d1 Læring og kunnskapsanvendelse

Dette kapittelet er om å lære, anvende tillært kunnskap, tenke, løse problemer og treffe beslutninger

Måltrettet bruk av sansene (d110-d129)

a110	Betrakte	Tilsiktet bruk av synssansen, som å se på en idrettsbegivenhet eller barn som leker	
a115	Lytte	Tilsiktet bruk av hørselssansen, som å lytte på radio, musikk eller et foredrag	

Anvende kunnskap (d160-d179)

a166	Lese	Forstå og fortolke skriftspråk, som i bøker, veiledninger eller aviser, med vanlig skrift eller blindeskrift	Eksklusive: Lære å lese (d140)
------	------	--	--------------------------------

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
a177 Ta beslutninger	Gjøre et valg mellom alternativer, iverksette valget og evaluere konsekvensene av det, som ved å velge ut og kjøpe en bestemt gjenstand, eller å bestemme seg for å påta seg en oppgave blant flere som trenger å utføres		Eksklusive: Tenke (d163), løse problemer (d175)

Kapittel d2 Allmenne oppgaver og krav

Dette kapitlet er om generelle aspekter ved å utføre en enkeltstående eller flere oppgaver, å organisere rutiner og mestre påkjenninger. Disse ferdighetene kan bli brukt i tilknytning til mer spesifikke oppgaver for å identifisere de underliggende trekk ved utførelse av oppgaver under forskjellige omstendigheter

Allmenne oppgaver og krav (d210-d299)

a2301	Gjennomføre daglige rutiner	Utføre enkle eller sammensatte og koordinerte handlinger for å planlegge og gjennomføre dagliglivets nødvendige rutiner eller plikter	
a2400	Mestre forpliktelser	Gjennomføre enkle eller sammensatte og koordinerte handlinger for å klare de forpliktelser det medfører å utføre oppgaver, og bedømme de krav forpliktelsene medfører	

Kapittel d3 Kommunikasjon

Dette kapitlet er om generelle og spesifikke aspekter av kommunikasjon ved hjelp av språk, tegn og symboler, herunder å motta og produsere ytringer, delta i konversasjon og gjøre bruk av kommunikasjonsutstyr og -teknikker

Samtale og bruk av kommunikasjonsteknikk (d350-d369)

a3509	Samtale	Innlede, gjennomføre og avslutte en utveksling av tanker og idéer ved hjelp av tale, skrift eller andre former for språk, med en eller flere personer, i formell eller uformell sammenheng.	Inklusive: Innlede, gjennomføre og avslutte en konversasjon, med en eller flere personer
-------	---------	---	--

Kapittel d4 Mobilitet

Dette kapitlet er om å bevege seg ved å endre kroppens stilling eller plassering, forflytte seg fra et sted til et annet, gå, løpe, klatre, eller bære, bevege eller håndtere gjenstander, og bruke forskjellige transportmidler

Endre og opprettholde kroppsstilling (d410-d429)

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner	
a4109	Endre grunnleggende kroppsstilling	Innta en kroppsstilling og skifte til en annen, og bevege seg fra en posisjon til en annen, som ved å reise seg fra en stol for å legge seg i sengen, bøye seg, knele eller sette seg på huk, eller reise seg fra disse stillingene	Inklusive: Skifte kroppsstilling fra liggende, huksittende, knelende, sittende eller stående, bøye seg og forskyve kroppens tyngdepunkt	Eksklusive: Forflytte seg (d420)
a4209	Forflytte seg	Bevege seg fra et underlag til et annet, som ved å gli langs en benk eller bevege seg fra seng til en stol, uten å endre kroppsstilling	Inklusive: Forflytte seg i liggende eller sittende stilling	Eksklusive: Endre grunnleggende kroppsstillinger (d410)
Gå og bevege seg omkring (d450-d469)				
a4500	Gå korte avstander	Gå mindre enn 1 km, som ved å gå rundt i værelser eller ganger, i en bygning eller korte avstander utendørs		
a4503	Gå utenom hindere	Gå slik det er nødvendig for å unngå faste og bevegelige hindere, mennesker, dyr og kjøretøyer, som ved å gå omkring på et torg eller i en butikk, i trafikk eller annen trengsel		
a4551	Klatre og gå i trinn	Flytte hele kroppen oppover eller nedover, langs underlag eller gjenstander, som på trinn, trapper, stiger, klipper eller over fortauskanter eller lignende gjenstander		
a465	Bevege seg omkring ved hjelp av utstyr	Flytte hele kroppen fra sted til sted, på hvilket som helst underlag eller område, ved bruk av spesielt utstyr, som skøyter, ski, dykkerutstyr, rullestol eller gåstol		Eksklusive: Forflytte seg (d420), gå (d450), bevege seg omkring (d455), bruke transportmidler (d470), føre et transportmiddel (d475)
Bevege seg omkring med transportmidler (d470-d489)				
a4702	Bruke offentlige transportmidler	Bli transportert som passasjer med et motorisert offentlig transportmiddel til lands, til vanns eller i luften, som passasjer på buss, tog, tunnelbane eller luftfartøy		
a4751	Føre motoriserte transportmidler	Føre et transportmiddel med motor, som en bil, motorsykkel, motorbåt eller et luftfartøy		

Kapittel d5 Egenomsorg

Dette kapitlet er om å stelle seg selv, vaske og tørke seg, kroppspleie, kle seg, spise og drikke, ta vare på helsen

Egenomsorg (d510-d599)

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
a5101	Vaske hele kroppen		
a5300	Kontrollere vannlatingen		
a5400	Kle på seg		
a5404	Velge passende klær		
a5701	Ta hånd om kosthold og mosjon		

Kapittel d6 Hjemmeliv

Dette kapitlet er om å utføre handlinger og oppgaver i hjemmet og dagliglivet. Det omfatter å skaffe seg et sted å bo, mat, klær og andre nødvendigheter, rengjøring og reparasjoner i hjemmet, ta vare på personlige og andre gjenstander i hjemmet, og hjelpe andre

Skaffe seg livsnødvendigheter (d610-d629)

a6200	Gjøre innkjøp	Skaffe seg mot betaling i butikk eller på torg varer og tjenester som er nødvendige i dagliglivet (inklusive å instruere og kontrollere noen til å gjøre det for seg), som ved å velge matvarer, drikkevarer, vaskemidler, husholdningsartikler eller klær
-------	---------------	--

Husholdning (d630-d649)

a6300	Tilberede enkle måltider	Organisere, tilberede og servere måltider med få ingredienser som bare krever enkel matlaging og servering, som ved å lage et lite måltid eller mellommåltid, og tilberede ingrediensene ved å skjære opp, røre ut, koke eller varme matvarer som ris eller poteter
a6402	Husrengjøring	Gjøre rent i husholdningens boareale, som ved å rydde, tørke støv, feie, skure, vaske gulv og vegger, pusse vinduer, vaske bad og toalett, rengjøre inventaret

Kapittel d7 Mellommenneskelige interaksjoner og relasjoner

Dette kapitlet er om å utføre handlinger og oppgaver som er nødvendige for grunnleggende og sammensatte interaksjoner med andre personer (fremmede, venner, slektninger, familiemedlemmer og kjærester) tilpasset sosiale krav og situasjon

Allmenne mellommenneskelige interaksjoner (d710-d729)

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
a7200	Danne relasjoner		
	Innlede og opprettholde interaksjoner for kortere eller lengre tid, tilpasset situasjon og sosiale krav, som ved å introdusere seg selv, finne og innlede vennskap og faglige relasjoner, innlede relasjoner som kan bli permanente, romantiske eller intime		
a7202	Regulere atferd i interaksjoner		
	Styre følelser, impulser, samt verbal og fysisk aggresjon i interaksjoner, tilpasset situasjon og sosiale krav		

Kapittel d8 Viktige livsområder

Dette kapittelet er om å delta i og utføre oppgaver og handlinger som kreves i utdanning, arbeid og yrkesliv og økonomiske transaksjoner

Utdanning (d810-d839)

p839 Utdanning

Arbeid og sysselsetting (d840-d859)

p8459 Skaffe seg, beholde og avslutte et arbeidsforhold

Søke, finne og velge arbeid, motta ansettelse i et arbeidsforhold, fylle rollen som ansatt eller egen arbeidsgiver, oppnå forfremmelse, og avslutte et arbeidsforhold på en akseptabel måte

Inklusive: Utarbeide et resymé eller curriculum vitae, ta kontakt med arbeidsgivere og forberede ansettelsesintervjuer, vurdere egen arbeidsprestasjon

Kapittel e1 Produkter og teknologi

Dette kapittelet er om naturlige eller menneskeskaptede produkter eller produksjonssystemer, utstyr og teknologi i en persons nærmiljø, som er innsamlet, skapt, fremstilt eller fabrikkert. ISO-standarden 9999 fra 1998 klassifiserer tekniske hjelpemidler for funksjonshemmede, og definerer dem som "et hvert produkt, instrument, utstyr eller teknisk system som brukes av en funksjonshemmet, spesialprodusert eller allment tilgjengelig, og som hindrer, erstatter, letter eller nøytraliserer" funksjonshemming. Det anerkjennes at alle slags produkter og teknologi kan tjene som hjelpemiddel. (Ref.: ISO 9999: Technical aids for disabled persons - Classification (second version), ISO/TC 173/SC 2, ISO/DIS 9999 (rev.) - Norsk utgave: NS-EN ISO 9999.) Men til bruk i denne klassifikasjonen av miljøfaktorer defineres hjelpemidler og tilhørende teknologi mer snevert som et hvert produkt, instrument, utstyr eller teknologi, tilpasset eller spesielt utformet for å forbedre funksjonsevnen hos en funksjonshemmet person

Produkter og teknologi (e110-e199)

e1109 Produkter eller substanser til å spise eller drikke

e1159 Allmenne produkter og teknologi til personlig bruk i dagliglivet

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
e1209	Produkter og teknologi for personlig mobilitet og transport innen- og utendørs		
e1259	Produkter og teknologi for kommunikasjonsformål		
e1309	Produkter og teknologi for utdanningsformål		
e1359	Produkter og teknologi for sysselsetting		
e1409	Produkter og teknologi for kultur, rekreasjon og sport		
e1509	Utforming, konstruksjon, produkter og teknologi for bygninger til offentlig bruk		
e1559	Produkter og teknologi for utforming og konstruksjon av bygninger til privat bruk		
e1609	Produkter og teknologi for landutvikling		

Kapittel e2 Natur og menneskeskapte miljøforandringer

Dette kapittelet er om levende og ikke levende bestanddeler av det naturlige eller fysiske miljø, og bestanddeler av miljøer som er endret av mennesker, så vel som om særtrekk ved befolkninger innenfor dette miljøet

Naturmiljø og menneskeskapte miljøforandringer (e210-e299)

e2259	Klima
e2609	Luftkvalitet

Kapittel e3 Støtte og sosialt nettverk

Dette kapittelet er om mennesker eller dyr som gir praktisk eller følelsesmessig støtte, fostring, beskyttelse, assistanse og relasjoner til andre personer, i hjemmet, på arbeidsplass eller skole, under lek eller knyttet til andre sider av dagliglivet. Kapittelet omfatter ikke holdningene til den eller de personer som gir slik støtte. Den miljøfaktor som beskrives er ikke personen eller dyret, men den grad av fysisk eller følelsesmessig støtte som personen eller dyret gir

Støtte og sosialt nettverk (e310-e399)

e310	Nærmeste familie	Individer som er i familie ved fødsel, ekteskap eller andre forhold regnet som nærmeste familieforhold i den aktuelle kultur, som ektefeller, partnere, foreldre, søsken, avkom, fosterforeldre, adoptivforeldre og besteforeldre	Eksklusive: Personer som yter personlig omsorg og hjelp (e340)
------	------------------	---	--

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
e320	Venner		
e340	Personer som yter personlig omsorg og hjelp	Personer som er nære og vedvarende deltagere i forhold kjennetegnet ved tillit og gjensidig støtte	Personer som utfører tjenester for å støtte en person i dagliglivets gjøremål og i å opprettholde yteevne i arbeid, utdanning eller andre livssituasjoner, og som stilles til rådighet ved offentlige eller private midler, eller eventuelt på frivillig grunnlag, som hjemmehjelps- og omsorgspersonale, transportmedhjelpere, betalte hushjelpere, barnepiker og andre som har primære omsorgsfunksjoner
			Eksklusive: Nærmeste familie (e310), fjernere familie (e315), venner (e320), allmenne sosiale støttetjenester (e575), helsepersonell (e355)

Kapittel e5 Tjenester, systemer og strategier for tiltak

Dette kapitlet er om:

1. Tjenester som utgjør tildeling av goder, strukturerte programmer og virksomhet, som kan være offentlig, privat eller frivillig, opprettet på lokalt, kommunalt, regionalt, statlig, provinsielt, nasjonalt eller internasjonalt plan, av arbeidsgivere, foreninger, organisasjoner, offentlig myndighet eller regjering, for å imøtekomme enkeltmenneskers behov (inklusive personene som yter disse tjenestene). Varer som leveres av en tjeneste kan være enten allmenne eller tilpasset og spesielt utformet
2. Systemer for administrativ kontroll og overvåking opprettet av lokal, regional, nasjonal og internasjonal styresmakt eller annen anerkjent myndighet, for å organisere tjenester, handlingsprogrammer og andre infrastrukturelle aktiviteter i forskjellige samfunnssektorer
3. Strategier for samfunnstiltak som utgjøres av regler, forskrifter og standarder opprettet av lokal, regional, nasjonal og internasjonal styresmakt eller annen anerkjent myndighet, som styrer eller regulerer tjenester, programmer og andre infrastrukturelle aktiviteter i forskjellige samfunnssektorer

Tjenester, systemer og strategier for tiltak (e510-e599)

e5159	Tjenester, systemer og strategier for arkitektur og byggevirksomhet
e5209	Tjenester, systemer og strategier for planlegging av utendørsområder
e5259	Tjenester, systemer og strategier for boligsektoren
e5409	Tjenester, systemer og strategier for transport
e5659	Tjenester, systemer og strategier for økonomi
e5709	Tjenester, systemer og strategier for trygdevesen
e5759	Tjenester, systemer og strategier for allmenn sosial omsorg
e5809	Tjenester, systemer og strategier for helsevesen

Kapittel/Blokk/Kategori	Beskrivelse	Inklusjoner	Eksklusjoner
e5859	Tjenester, systemer og strategier for utdanning og opplæring		
e5909	Tjenester, systemer og strategier for arbeid og sysselsetting		